

гайд

Свободные деньги в бюджете



Свободные деньги есть в любом
бюджете. И наш гайд поможет
вам их найти)

Анастасия Веселко, автор
проекта «Девушка с Деньгами»

Свободные деньги есть в любом бюджете!

*«Я все трачу, потому что недостаточно зарабатываю.
Поэтому я не могу себе ничего позволить, приходится
пользоваться кредиткой и на всем экономить»*

Знакомо?

Люди часто думают, что уж у них-то свободных денег точно нет. На самом деле мы постоянно теряем деньги, даже не осознавая этого.

Если обратить внимание на лишние и ненужные расходы, то в любом бюджете (в любом!) можно найти кругленькую сумму.

Этим-то мы и займёмся!

Пройдемся по всем категориям расходов, чтобы обнаружить и прекратить бесполезные траты.

- Найдем дополнительный доход
- Сократим потерю денег без ущерба для своего удовольствия
- Определим категории, которые стоит контролировать.

Приступим!

Этап 1 / Ищем дополнительные доходы

Отметьте, какие источники дополнительного дохода могут быть в вашем бюджете.

#	Источник дополнительного дохода	Уже использую	Надо проверить
1	Налоговые вычеты - социальные (лечение, обучение, страхование) - имущественный (покупка жилья, %% по ипотеке) - инвестиционный (на инвестиции через ИИС)		
2	Финансовые инструменты - кэшбек на расходы по карте - процент на остаток по карте/счету - специальный кэшбек у партнеров банка		
3	Программы лояльности торговых сетей и магазинов - магазины, где вы регулярно совершаете покупки		
4	Продажа ненужных вещей - то, что вы не будете использовать или носить		

Запланируйте 3 действия, чтобы получить дополнительный доход

Например:

- узнать, как я могу получить налоговый вычет,
- проверить, какой процент начисляется на остаток по моей карте,
- узнать о программах лояльности в маникюрном салоне,
- продать неудобные туфли на Avito.

1

2

3

Этап 2 / Где мы теряем деньги

Отметьте, какие из типовых ситуаций вы уже проработали, а к каким стоит изменить подход и перестать терять деньги:

#	Где мы теряем деньги	Уже отслеживаю	Надо проверить
1	Подписки - мобильные приложения и программы, которые не используете - клубы и чаты по подписке		
2	Тарифы на услуги - тариф мобильного оператора - тарифы ЖКХ - уровень обслуживания банковских карт - уровень карты в фитнес-клуб		
3	Проверка счета перед оплатой - в магазине - в кафе		
4	Планировать заранее - путешествия - покупку сезонных товаров - подарки		

Продумайте 3 действия, которые нужно предпринять, чтобы перестать терять деньги

Например:

- отменить подписку на женский клуб, в активностях которого не участвую и эфиры не смотрю,
- проверять стоимость обслуживания банковской карты,
- проверять счет в кафе перед оплатой.

1

2

3

Этап 3 / Управляем расходами

Отметьте, какие расходы вы уже контролируете, а какие стоит оптимизировать и найти свободные деньги:

#	Категория расходов	Уже оптимизирована	Надо заняться
1	Продукты - покупка продуктов и готовой еды		
2	Еда Out - кафе/рестораны и доставка из них		
3	Транспорт - такси, общественный транспорт, билеты		
4	Кредиты - все виды, особенно кредитки		
5	Развлечения - все варианты		
6	Путешествия - отели и билеты		
7	Красота и Здоровье - салоны красоты, врачи, страховки		
8	Дети - тут вообще все)		
9	Подарки - особенно покупки в спешке		
10	Одежда - особенно спонтанные покупки		

Выпишите 3 категории расходов, которыми стоит заняться, и конкретные действия.

Например:

- продукты: составить список продуктов, которые часто выбрасываю, чтобы больше не покупать
- развлечения: записаться в библиотеку
- здоровье: записаться к стоматологу для профилактики.

1

2

3

Итог / Очень важно!

Избегайте излишней экономии. Наш гайд не про экономию, а про поиск ненужных трат. Помните, что скупой платит дважды, а один качественный свитер вместо трех дешевых принесет и удовольствие, и выгоду.

И, напоследок, мотивирующие истории от наших подписчиц и студенток курсов:

- «Если бы не вы, я бы так и не подумала о налоговом вычете и не проверила бы налоговый кабинет мужа. Он фрилансер и работает по договору, а чаще просто и без него. А подумала, а вдруг платили 13%, ну хоть сколько-то. В итоге нам достаточно для получения 260 тыс. рублей!!! Сказать, что я рада - ничего не сказать. У нас сложная финансовая ситуация сейчас и это реальная помощь!!!»

- «Я для себя решила, что финансовый успех еще и про эффективные расходы. Например, расход на психотерапевта эффективнее расходов на снятие стресса тортами и в принципе нужен для моего благополучия»

- «Начала смотреть куда уходят деньги, это стало интересно. Например, сократила расходы на такси (поняла, что ездила часто так как опаздывала) и сходила на эти деньги на массаж. Приятно!»

Пусть будет больше Девушек с Деньгами!